

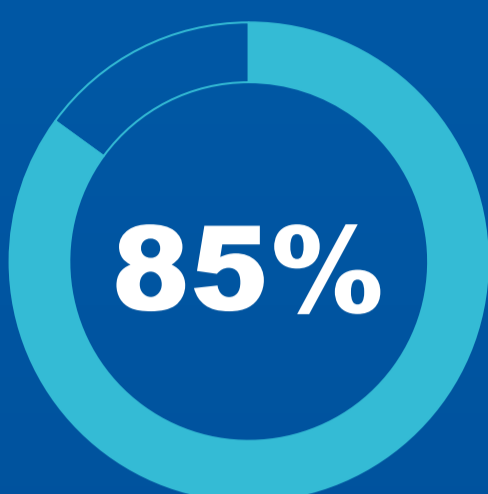
# MENTAL HEALTH & WELL-BEING

CANDIDATE PULSE



## SUISSE

Michael Page & Page Personnel ont interrogé plus de 170 candidats en Suisse pour comprendre leurs ressentis sur la santé mentale et le bien-être en 2021. Si vous souhaitez échanger avec nous sur la façon dont cela pourrait affecter vos plans de recrutement pour les 12 prochains mois, contactez-nous dès aujourd'hui pour parler à un consultant.



des candidats estiment que l'existence d'une politique RH en faveur du bien-être et de la santé mentale des collaborateurs pourrait devenir un critère dans le choix d'un employeur



### LES ACTIONS QUE LES ENTREPRISES DEVRAIENT METTRE EN PLACE POUR LIMITER LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX :

- 1er** | **64%** Offrir plus de flexibilité dans le travail
- 2ème** | **42%** Offrir plus de reconnaissance aux collaborateurs
- 3ème** | **36%** Développer une meilleure communication avec les managers pour une meilleure gestion du temps et des tâches

### L'ETAT D'ESPRIT ACTUEL DES CANDIDATS



### SITUATIONS VECUES PAR LES CANDIDATS DEPUIS LE DEBUT DE LA CRISE SANITAIRE



### S'AGISSANT DE LA SANTE MENTALE AU TRAVAIL (BIEN-ETRE PSYCHOLOGIQUE ET EQUILIBRE EMOTIONNEL)



J'ai l'impression que la valeur de mon travail est moins reconnue



Je ressens plus de pression dans la situation actuelle

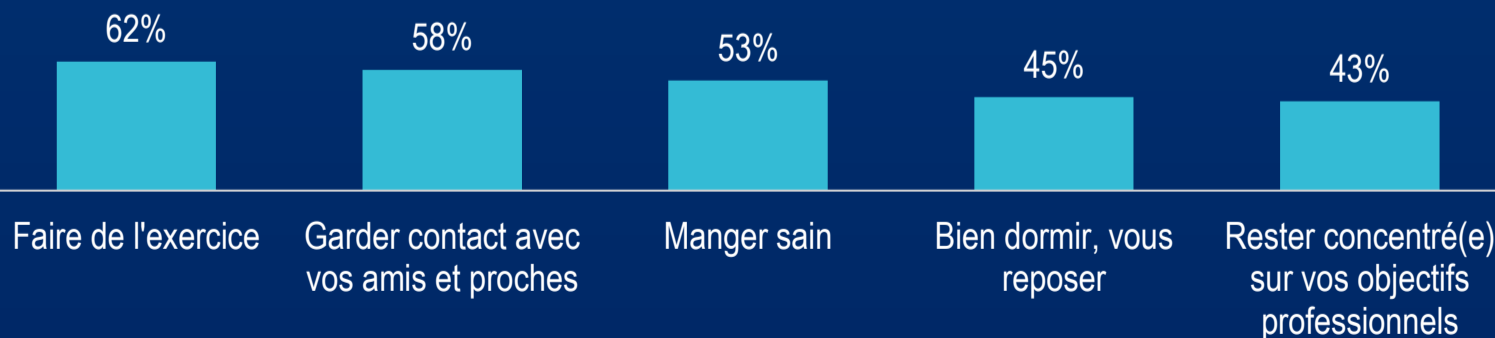


J'ai l'impression que mon manager porte peu d'intérêt à ma santé mentale

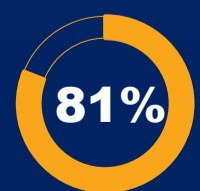


Je trouve que mon équilibre vie pro/vie perso s'est dégradé

### TOP 5 DES ELEMENTS QUI PERMETTENT DE MAINTENIR UN BON EQUILIBRE EMOTIONNEL/PSYCHOLOGIQUE OU DE LIMITER LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX



### COMMENT SE SENTENT LES CANDIDATS POUR PARLER DE SANTE MENTALE AVEC LES PERSONNES/SERVICES CI-APRES ?



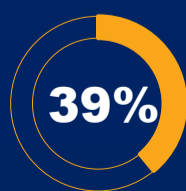
Partenaire ou membres de la famille



Amis



Médecin ou psychologue



Collègues



Manager